



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.09.2010 【聖母分受了基督的苦難！】

痛苦聖母紀念 Our Lady of Sorrows

「至於你，要有一把利劍刺透你的心靈 — 為叫許多

人心中的思念顯露出來。」 (路 2:35)

今日聖言：

希 5:7-9

詠 31:2-3,3-4,5-6,15-16,20

若 19:25-27 或 路 2:33-35



Presentation in the Temple
EECKHOUT, Gerbrand van den 1671



痛苦聖母紀念
(Our Lady of Sorrows)

此節日源於中世紀一些修會團體紀念聖母在十字架下的哀慟，以後擴展為紀念她一生所受的各種苦難。基督首先被釘在十字架上，吸引眾人皈依他；背十字架就是作基督門徒的條件。聖母分擔了基督的苦難，也激勵我們同樣去作，好使基督的苦難和復活奧蹟，不斷在我們身上延續。

聖母分擔了基督的苦難，也激勵我們同樣去作，好使基督的苦難和復活奧蹟，不斷在我們身上延續。

默想：以往我不大明白為何西默盎說聖母瑪利亞會被利劍刺透心靈，更不了解為何這樣會叫許多的人心中的思念顯露出來。隨着自己日漸成熟和做了爸爸，感受到若自己的孩子受苦，自己也會憂傷起來，更何況是充滿着聖德的瑪利亞呢。原來聖母正是為我們分擔着基督的苦難。

而各人會因着這苦難而悔改 (路 23:48- 所有同來看這景象的群眾，見了這些情形，都捶着胸膛，回去了。)

但直至今時今日，更多的人無慟於中 - 信與不信的人，這真的叫我們心中的思念顯露出來。我到底是個信或不信的人，或是個信而不悔改、自欺欺人的人呢？

我的祈禱：聖母啊！妳因着愛而服從天主，並分擔着主的苦難，求妳因着這愛，為我們祈求主，使我們時時記念着祂的苦難，並因這苦難更懂得去愛和悔改。

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.09.2010 【聖母分受了基督的苦難！】

致希伯來人書 5:7-9

弟兄們：當基督還在血肉之身時，以大聲哀號和眼淚，同那能救神脫離死亡的天主，獻上了祈禱和懇求，就因他的虔敬而獲得了俯允。他雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。

聖詠 31:2-3,3-4,5-6,15-16,20 苦中求救

02. 上主，我投靠你，總不會受辱，求你憑你的公義將我救出；
03. 求你側你的耳聽我，速來救我：作我避難的磐石，獲救的城堡。
04. 因為因為你是我的磐石，我的城堡，為你的名，求你引導我指教我。
05. 求你救我脫免暗佈的網羅，因為唯有你是我的避難所。
06. 我將我的靈魂託於你的掌握，上主，忠實的天主，你必拯救我。
15. 我仍舊依靠你，上主，我說：「你是我的天主！」
16. 我的命運全掌握於你手，求你救我脫離我的敵手，擺脫一切迫害我的仇讎。
20. 上主，你為敬畏你的人所保留的恩澤，是何等豐盛！你在人前施予投奔於你者的慈惠，又是何等寬宏！

聖若望福音 19:25-27

那時候，在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裏。

或

聖路加福音 2:33-35

那時候，耶穌的父親和母親對西默盎關於耶穌所說的話，感到驚異。西默盎祝福了他們，又向他的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復興，並成為反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。」

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____